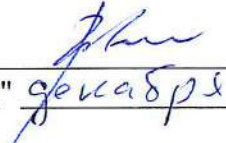


СОГЛАСОВАНО


Заместитель директора по спортивно-массовой работе
Санкт-Петербургского государственного бюджетного
учреждения "Центр физической культуры спорта и
здоровья "Царское Село" Пушкинского района


"25" декабря 2023г. В.К. Ларионова

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения "Центр физической
культуры спорта и здоровья "Царское Село" Пушкинского
района




"25" декабря 2023г. Ю.Д. Юрченко

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий секций по видам спорта отдела спортивной работы СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»
на январь 2024 года

ФИО инструктора	Места проведения тренировок	№ гр.	Кол- во час.	День недели и время работы											
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС					
Лыжные гонки															
Березин А.А.	Стадион "Павловск" (стадион, спортивный и тренажёрный залы) . г. Павловск,	1	6	18 - 00	20 - 00			18 - 00	20 - 00			16 - 00	18 - 00		
		2	6			18 - 00	20 - 00			18 - 00	20 - 00	18 - 00	20 - 00		
Кочеткова К.Д.	Садовая ул., д. 20, лит. Б; Павловский и Нижний парки	1	6			16 - 30	18 - 30			15 - 00	17 - 00	16 - 30	18 - 30		
		2	6					16 - 30	18 - 30	17 - 00	19 - 00			14 - 00	16 - 00
Лёгкая атлетика															
Матвеева Д.А.	Пушкин, Ленинградская ул., д. 83 лит. Б - стадион	1	4			18 - 30	20 - 30			18 - 30	20 - 30				
	Нижний (Отдельный) парк		6										09 - 45	11 - 45	

Павловская Е.Н.	Стадион "Павловск", Садовая, д.20 (+тренин.зал), Павловский парк. Пушкин, Ленинградская ул., д. 83 лит. Б - стадион	1	6			10 - 00	12 - 00						10 - 00	12 - 00	11 - 00	13 - 00	
Полиатлон																	
Захаренков Д.А.	г. Павловск, ул. Садовая, д. 20, лит. Б, тир стадиона "Павловск"	1	4					15 - 00	17 - 00					10 - 00	12 - 00		
		2	4					18 - 00	20 - 00					13 - 00	15 - 00		
	г. Павловск, Березовая ул., д. 13. Спортивный зал, стадион ГБОУ СОШ № 638	2	3			19 - 00	20 - 00			19 - 00	20 - 00	19 - 00	20 - 00				
	г. Пушкин, Ленинградская ул., д. 42/4 - бассейн	1	3	18 - 15	19 - 45									18 - 15	19 - 45		
Стрельба из лука																	
Абдухаирова О.В.	Стадион, спортивный зал стадиона "Павловск", г. Павловск, ул. Садовая, д. 20, лит. Б,	1	6			17 - 30	19 - 30			17 - 30	19 - 30					11 - 00	13 - 00
		2	6			19 - 30	21 - 30			19 - 30	21 - 30					13 - 00	15 - 00
Настольный теннис																	
Гаврилов А.С.	г. Пушкин, Железнодорожная ул., д. 56, спортивный зал "Пушкинец"	1	4	16 - 00	17 - 00			16 - 00	17 - 00	16 - 00	17 - 00			16 - 00	17 - 00		
		2	4	17 - 00	18 - 00	17 - 00	18 - 00			17 - 00	18 - 00	17 - 00	18 - 00				
		3	4			16 - 00	17 - 00	17 - 00	18 - 00			16 - 00	17 - 00	17 - 00	18 - 00		
		1	6	15 - 00	16 - 30							15 - 00	16 - 30	15 - 00	16 - 30	15 - 00	16 - 30

Кеменов П.А.	Стадион, спортивный зал стадиона "Павловск", г. Павловск, ул. Садовая, д. 20, лит. Б;	2	6	16 - 30	18 - 00							16 - 30	18 - 00	16 - 30	18 - 00	16 - 30	18 - 00	
		3	6	18 - 00	19 - 30								18 - 00	19 - 30	18 - 00	19 - 30	18 - 00	19 - 30
		4	6	19 - 30	21 - 00								19 - 30	21 - 00	19 - 30	21 - 00	19 - 30	21 - 00

Плавание

Крылова И.А.	Бассейн, г. Пушкин, Ленинградская ул., д. 42/4	1	2			6 - 45	7 - 45			6 - 45	7 - 45						
		2	2			7 - 45	8 - 45			7 - 45	8 - 45						
		3	2			8 - 45	9 - 45			8 - 45	9 - 45						
Симонюк С.В.		1	2	14 - 45	15 - 45							14 - 45	15 - 45				

Пауэрлифтинг

Арепьев В.Н.	г. Пушкин, тренажерный зал ЛГУ им. А.С. Пушкина, г. Пушкин, Петербургское ш., д. 10	1	6	18 - 15	20 - 15			18 - 15	20 - 15			18 - 15	20 - 15				
--------------	---	---	---	---------	---------	--	--	---------	---------	--	--	---------	---------	--	--	--	--

Лазертаг

Семёнов М.В.	г. Пушкин, Ленинградская, д. 83, лит. Б - стадион, тренажерный зал, каб. 3.13	1	6	18 - 15	20 - 15			18 - 15	20 - 15			18 - 15	20 - 15				
--------------	---	---	---	---------	---------	--	--	---------	---------	--	--	---------	---------	--	--	--	--

Регби

Калагин А.В.	Стадион, спортивный и тренажёрный залы стадиона "Павловск", г. Павловск, ул. Садовая, д. 20, лит. Б - Павловский парк	1	4	16 - 00	18 - 00			16 - 00	18 - 00								
		2	4	18 - 00	20 - 00			18 - 00	20 - 00								
	Стадион (спортивный зал) ГБОУ СОШ 645 - Шушары	1	2										10 - 00	12 - 00			

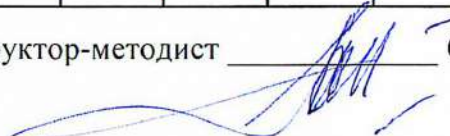
	(Славянка) Ростовская ул., д. 23, кор. 2	2	2										12 - 00	14 - 00			
Фитнес-аэробика																	
Симонюк С.В.	Зал бассейна ФОК "Пушкин" г. Пушкин, Ленинградская ул. д. 42/4 Бассейн	1	2	12 - 45	13 - 45								12 - 45	13 - 45			
	г. Пушкин, Ленинградская ул. д. 42/4		2	13 - 45	14 - 45									13 - 45	14 - 45		
Эстетическая гимнастика																	
Шевлюгина В.С.	Зал бассейна ФОК "Пушкин" г. Пушкин, Ленинградская ул., д. 42/4	1	4	10 - 00	12 - 00			10 - 00	12 - 00								
		2	4					12 - 00	14 - 00			10 - 00	12 - 00				
		3	4			10 - 00	12 - 00			10 - 00	12 - 00						
Тяжелая атлетика																	
Лубина М.А.	п. Тярлево, Спортивная ул., д. 1 (школа олимпийского резерва)	1	6			18 - 00	20 - 00			18 - 00	20 - 00			11 - 00	13 - 00		
Тарашкевич Д.А.		1	6			19 - 00	21 - 00			19 - 00	21 - 00			14 - 00	16 - 00		
Бочча (АФК)																	
Олифир М.В.	Спортивный зал ПНИ №4 г. Пушкин, Павловское ш., 67	1	6	13 - 30	15 - 30					13 - 30	15 - 30	13 - 30	15 - 30				
		2	6	15 - 30	17 - 30					15 - 30	17 - 30	15 - 30	17 - 30				
Лёгкая атлетика (АФК)																	
Садовников В.В.	Стадион, тренажёрный зал стадиона "Павловск", г. Павловск, Садовая ул., д. 20, лит. Б	1	6	17 - 10	19 - 10					17 - 10	19 - 10			10 - 00	11 - 00	10 - 00	11 - 00
		2	6	19 - 10	20 - 10					19 - 10	20 - 10			11 - 00	13 - 00	11 - 00	13 - 00

Бурова Т.М.	Спортивный зал, спортивная площадка ДДИ-4, г. Павловск, Елизаветинская ул., д. 11	1	6			15 - 00	17 - 00			15 - 00	17 - 00	15 - 00	17 - 00				
		2	6			17 - 00	19 - 00			17 - 00	19 - 00	17 - 00	19 - 00				

Баскетбол (АФК)

Шевцов В.В.	Стадион, спортивный и тренажёрный залы стадиона "Павловск", г. Павловск, ул. Садовая, д. 20, лит. Б	1	5	10 - 00	11 - 30			10 - 00	11 - 30	10 - 00	11 - 00	10 - 00	11 - 00					
		2	5	11 - 30	12 - 30			11 - 30	12 - 30	11 - 00	12 - 30	11 - 00	12 - 30					
	Зал бассейна ФОК "Пушкин" г. Пушкин, Ленинградская ул., д. 42/4	1	1			13 - 30	14 - 30											
		2	1			14 - 30	15 - 30											

"25" *декабрь* 2023г.

Инструктор-методист  Сергеева Л.С.

Возможны изменения в расписании. Контактный телефон: 476 - 98 - 71